

2019年  
5月号

長く住み続けられる住まいを…

いきいき



ニューズレター

ズボラでもできちゃう！

## 整理収納のコツ

先日、整理収納アドバイザーの講習を受講しました、日名です。少しずつニューズレターで紹介していこうと思います！



ライフスタイルに合った「適正量」を見つける

**適正量とはそれぞれのライフスタイルに合った、必要なモノの量のこと。**

人によって必要なモノの量が違ってきます。働いてる・働いていない、既婚者・独身、お子さんがいる・いない…それぞれライフスタイルが違いますよね。それゆえ、必要なモノの量は自分で決めることが大切です。

まずはライフスタイルに合った適正量を自分自身で決めたら、それ以上はモノを増やさないことを心がけるだけで、モノの溜め込みや無駄な買い物を防ぐことができるようになります。

例えば紙袋は、いつか使えるからと何枚も溜め込みがちなモノの一つです。お子さんがいらっしやる幼稚園や学校などで必要なことがあったりしますよね！また、他にもお友達にちょっとしたプレゼントをあげる時に便利で使えます。仮に紙袋の適正量をサイズごとに小を5枚、中を5枚、大を3枚と決めたとします。（ファイルボックスに入るだけにする。などもいいと思います。ただし大きすぎるボックスにはしないこと！）そうしたら、これ以上は増やさないようにするだけ！です。どうしても新しい袋が可愛くて残したいなら、古いものの中から1枚減らします。すると数は増えませんが、もちろん使用して減ったら補充するのはOKです。これは洋服やタオル、雑誌、本、食器、ストック…色々なモノでも当てはまります。

今は100均などで安く日用品や食器なども手に入れることができる時代なので、便利そうなグッズを見つけ欲しくなりますが、「本当に必要なのか」「自分の決めた適正量を超えてないか」を冷静になって考えることが大切です。このようにモノを増やさないことを心がけていると、買い物をする時に、気に入ったモノや一生使っていけるモノを慎重に選ぶよう意識するようになります。

適正量の決め方がわからない方は…

その場合は、まず仮説を立ててみます。わかりやすくタオルで考えてみます。例えば「自分の家族は5人×2枚+予備2枚で12枚必要だ」と仮説を立て、実際に12枚で生活してみます。それで足りなければ増やし、自分のモノの適正量を設定していきます。また具体的な枚数で量を決めるのではなく、収納するスペースに合わせてもいいと思います。そしてその適正量を超えるものは「持たない」ようにすることが重要です。自分の中のルールとして決めるのです！

ぜひ、自分に合った適正量を見つけて整理をしてみてください！



## 現場だより

先日、以前は病院をされていた建物の塗装工事のメンテナンスの依頼がありました。外壁と室内の壁を塗装しました。室内の壁はラベンダーカラーを選ばれていて、とってもおしゃれに仕上がっています。今は娘さんがスタジオとして活用されており、身体をコンディショニングするピラティスのレッスンなどを開講中です。

## 住まい夢フェア in コンベックス岡山に 今年も参加が決定いたしました！

6/29(土).6/30(日)にコンベックス岡山にて住まい夢フェアが開催されます。

今年で28回を迎える住まい夢フェア。住宅建築会社・住宅設備メーカー約90社が集結した中四国最大級の住まいの展示相談会。会場では建築士・インテリアコーディネーター・施工管理技士などの有資格者を多数抱え、ひとりひとりにあった住まいを提案できる、地域に根差した住宅建築会社・住宅設備メーカー約90社が多彩なアイデアと展示品をたずさえてみなさまのご来場をお待ちしております。

ワークショップ体験や住まいづくりの相談会、ライフプランやセミナーなど、どなたでもお気軽にご参加いただけるコーナーも盛りだくさん！さらに「うちの「わ」マーケット」を展開し、「衣・食・住」のライフスタイル全般を提案するお楽しみの2日間です。また、抽選で家一棟分の柱や有名メーカーのトイレが当たるチャンスもあります。これから家を建てる人だけでなく、住まいに対する不満や要望のある方は勉強にもなると思うので是非遊びに来てください。当社ブースでも遊びに来てくださったオーナー様もおくつろぎいただけるよう準備しておりますのでぜひ足をお運びください。



## 木工を楽しむ会

5/26(日) 10:00~15:00

家を建てる際にできる端材を使って、工作を楽しむ会です。端材で、自分だけのお気に入りを作りましょう！

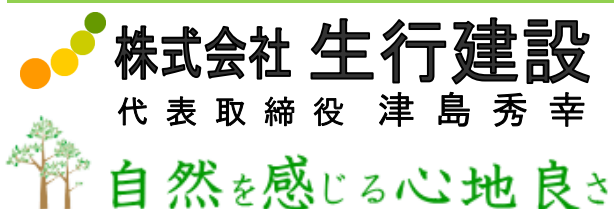
会費 お一人様 1000円(小学生 500円) 昼食付き

場所 株式会社 生行建設 岡山市北区田原 126

連絡先 086-294-3628 ※材料・道具はこちらで準備致します。

準備の都合上 23日(木)までにご予約下さい。

皆様のご参加心よりお待ちしております。



〒701-1132 岡山市北区田原 1 2 6

TEL 086-294-3628 FAX 086-294-3577

E-mail info@shoukou-ikiikihome.co.jp

ホームページ <http://www.shoukou-ikiikihome.co.jp>